

**LET'S CHANGE
THE PAGE** 

¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?



Manifiesto de las madres y padres de la ENP

*Presentado al
Parlamento de Lisboa
23 Septiembre 2022*

Red Europea de Familias (ENP)

junto con

AGEDO, AMPGYL, AMPLOS, DRACHMA, IZADJI

de

Italia, España, Portugal, Malta, Serbia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

**Un número cada vez mayor de
jóvenes trans* y de género diverso en Europa
buscan el reconocimiento de su derecho
a la autodeterminación &
a los cuidados de afirmación del género.**

Introducción

En los últimos años, se ha producido un "cambio de paradigma" en los enfoques de la atención a los jóvenes trans* (incluidas las prácticas de atención sanitaria y de crianza), pasando de un modelo reparador y patologizador a un enfoque afirmativo de la atención¹. Las infancias y adolescencias con identidad de género diversa obtienen mejores resultados sociales y de salud cuando reciben un fuerte apoyo de sus familias/tutores. Las familias han empezado a unirse conformando asociaciones y grupos de apoyo para luchar por los derechos de sus hijos.

¹ Keo-Meier y Ehrensaft, 2018; Pyne, 2014



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Como familias y activistas por los derechos de la juventud trans* y con género diverso, hemos sido testigos de cómo estos derechos a menudo no se garantizan e incluso se pisotean.

La situación en la UE es desigual; algunos países están adoptando estrategias inclusivas más rápidamente que otros y otros se oponen activamente a ellas.

Creemos que la Unión Europea y otras instituciones europeas, así como organismos de la ONU, deben responsabilizarse de las consecuencias de esta falta de consideración. A menudo esto conduce al aislamiento social, así como al abandono escolar, con un alto riesgo de problemas psicológicos graves -depresión, ansiedad, trastornos alimentarios, autolesiones- e incluso al suicidio.

Apoyar a las infancias con diversidad de género en las primeras etapas de su vida les ayuda a su desarrollo personal y a crecer como personas adultas sanas. Puede aumentar la autoestima y la sensación de pertenencia. Pueden ser ellos mismos sin restricciones, críticas o juicios.

Las normas internacionales de derechos humanos consideran la igualdad y la no discriminación como principios básicos.

El artículo 1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos² dice:

² <https://www.un.org/en/about-us/universal-declaration-of-human-rights>

LET'S CHANGE THE PACE



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos. Están dotados de razón y conciencia y deben actuar entre sí con espíritu de fraternidad.

El artículo 2 de la misma Declaración añade:

Toda persona tiene los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

Esto implica el derecho a ser protegidos contra la discriminación por diversos motivos, incluidas la orientación sexual, la identidad de género y la expresión de género. Otros artículos de la Declaración siguen reforzando estos derechos humanos.

ENP, la Red Europea de madres y padres de Personas LGBTI+, es una organización que agrupa a asociaciones y grupos informales de familias de personas LGBTI+ de toda Europa. La ENP reúne a familias que trabajan por una sociedad más inclusiva; familias que reconocen que toda persona debe ser tratada con dignidad y respeto, libre de cualquier forma de discriminación u opresión.

El proyecto de la ENP "¡Cambiemos el ritmo! - ¿cómo están las juventudes trans* y de género diverso?" - patrocinado por el programa Erasmus+, KA210-ADU-03BC83DD, ha involucrado a muchas asociaciones europeas que trabajan y defienden los derechos de las infancias y juventudes diversas.

Representantes de estas asociaciones de Italia, Malta, Portugal, Serbia y España, como socias del proyecto, se han reunido con otras asociaciones



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

LET'S CHANGE THE PACE

¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

de Dinamarca, Islandia, Reino Unido e Italia para ampliar el debate. Se celebraron tres seminarios web, cada uno de los cuales se extendió durante varios días. Las madres y padres compartieron historias, logros, objetivos, miedos, dudas y esperanzas, y debatieron sobre las políticas destinadas al bienestar de sus hijos.

Teniendo claro que toda la juventud es el futuro de nuestra sociedad y que su crecimiento se produce hoy, y no puede posponerse para mañana, hemos redactado este Manifiesto en el que hacemos un llamamiento a TODAS las instituciones, incluidas la Unión Europea, el Consejo de Europa y los comités y organismos de las Naciones Unidas que se ocupan de los Derechos Humanos y los Derechos de la Infancia, para que se unan a nuestros esfuerzos para influir en las naciones europeas, con recomendaciones, campañas y reglamentos.

Pedimos:

Cláusula 1

Reconocer el derecho a la autodeterminación de género de estas juventudes y **salvaguardar** este derecho mediante una legislación sólida basada en los protocolos recomendados por las directivas internacionales, que **garantice el** derecho de estas juventudes a cambiar su género asignado y su nombre legal, dado al nacer, sin necesidad de diagnósticos médicos, cirugías o procedimientos en los tribunales.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Cláusula 2

Pedir a todos los Estados miembros que ofrezcan centros de afirmación de género en todo el territorio de cada país, en cumplimiento del "Derecho a la Salud", tal y como han declarado también la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos y la Organización Mundial de la Salud.

Cláusula 3

Garantizar que todas las personas trans* y de género diverso que busquen apoyo médico para la afirmación de su género sean tratadas en entornos apropiados para su edad, especialmente las infancias; **augmentar** el número de instalaciones pediátricas donde estas infancias reciben apoyo.

Cláusula 4

Asegurarse de que los tratamientos (bloqueadores de la pubertad y terapia hormonal sustitutiva) se prescriben respetando las pautas recomendadas por las directivas internacionales. El calendario es extremadamente importante en lo que respecta a los bloqueadores de la pubertad.³

³ Como se expresa en el nuevo Estándar de Atención 7 de Wpath "Dos objetivos justifican la intervención con hormonas supresoras de la pubertad: (i) su uso da a los adolescentes más tiempo para explorar su no conformidad de género y otros problemas de desarrollo; y (ii) su uso puede facilitar la transición al prevenir el desarrollo de características sexuales que son difíciles o imposibles de revertir si los adolescentes continúan con la reasignación de sexo. "Los adolescentes pueden ser aptos para recibir hormonas supresoras de la pubertad tan pronto como hayan comenzado los cambios puberales. Para que los adolescentes y sus padres puedan tomar una decisión informada sobre el retraso de la pubertad, se recomienda que los adolescentes experimenten el inicio de la pubertad hasta al menos el estadio 2 de Tanner" En cuanto a la terapia hormonal, el Standard of Care de Wpath sugiere: "Los adolescentes pueden ser aptos para iniciar una terapia hormonal feminizante/masculinizante, preferiblemente con el consentimiento de los padres. En muchos países, los jóvenes de 16 años son adultos legales para la toma de decisiones médicas y no requieren el consentimiento



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Cláusula 5

Explorar y respetar las diferentes necesidades de cada individuo. No existe una "talla única". Las necesidades específicas de intervenciones médicas de afirmación del género deben identificarse caso por caso y abordarse de manera oportuna para que todos puedan vivir lo mejor posible. Así lo recomiendan la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH) y la Asociación Profesional Europea para la Salud Transgénero (EPATH).⁴

Cláusula 6

Prohibir cualquier forma de terapia de conversión que intente cambiar la identidad de género, la expresión de género o la orientación sexual de una persona para alinearla con las normas heterosexuales y cisgénero. Todas las personas deben vivir su género y sexualidad libremente, sin condenas ni restricciones.

de los padres. Lo ideal es que las decisiones sobre el tratamiento se tomen entre el adolescente, la familia y el equipo de tratamiento"

⁴ Declaración de la EUPATH y la WPATH sobre el tratamiento de afirmación médica, incluidos los bloqueadores de la pubertad, para los adolescentes transexuales. Como organizaciones médicas profesionales, la Asociación Profesional Europea para la Salud Transgénero (EPATH), y la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH), así como los demás firmantes de esta declaración, están muy preocupados por esta decisión y desean expresar que, aunque el tratamiento para los jóvenes adolescentes transgénero conlleva incertidumbres, como ocurre en muchos campos relacionados con los jóvenes, varios estudios demuestran el claro beneficio para la salud mental del tratamiento médico de afirmación del género (incluidos los bloqueadores de la pubertad). Negar dicho tratamiento es perjudicial y conlleva posibles consecuencias sociales, psicológicas y médicas de por vida.

https://www.wpath.org/media/cms/Documents/Public%20Policies/2020/FINAL%20Statement%20Regarding%20Informed%20Consent%20Court%20Case_Dec%2016%202020.docx.pdf?t=1608225376



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Cláusula 7

Proteger a las infancias y juventudes diversas en su vida cotidiana de todas las fobias, la violencia, los discursos de odio, el acoso y el daño a través de políticas y leyes sólidas, promoviendo entornos educativos y familiares neutros en cuanto al género y una cultura de diversidad e inclusión en todas las esferas de la vida.

Cláusula 8

Solicitar a todos los Estados miembros que incluyan la identidad de género, su afirmación y su protección como parte de los planes de estudio en todas las instituciones educativas. **Proporcionar** módulos de estudio y desarrollo profesional continuo sobre este tema a todos los que trabajan con jóvenes. Las escuelas deben incluir materiales de enseñanza que celebren la diversidad.

Cláusula 9

Promover una visión de la vida sin estereotipos de género. Los juguetes y los libros deben alejarse de los estereotipos de género y representar y celebrar la diversidad. Al hacer campaña a favor de una sociedad menos estereotipada, la propia sociedad se vuelve más inclusiva.

Cláusula 10

Establecer alianzas con actores estratégicos (ONGs, profesionales, instituciones académicas, organizaciones comunitarias y medios de



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

comunicación) que presten servicios y apoyos vitales, y tender puentes, además de dialogar con instituciones públicas para que se sumen, ya que es necesario para crear sinergias y mejorar los resultados con impactos visibles y positivos.

Cláusula 11

Unir esfuerzos para influir positivamente en los gobiernos de otros países, con el apoyo de la Comisión Europea, el Consejo de Europa y los organismos de Derechos Humanos de las Naciones Unidas, y si esto falla, **apoyar** la imposición de sanciones teniendo en cuenta que los países europeos forman parte de todo el entorno europeo que debe permitir la libertad, la diversidad, la inclusión como pilares fundamentales del camino de crecimiento de la ciudadanía.

Cláusula 12

Garantizar que todos los Estados cuentan con la legislación necesaria para reconocer y salvaguardar a las infancias y adolescencias diversas, garantizando además que la ley se aplica y se apoya en sanciones y su oportuna aplicación.

Como madres y padres organizades en ONGs, buscamos:

- **Hacer** oír nuestra voz y difundir los conocimientos.
- **Apoyar a** las familias en su camino.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

LET'S CHANGE THE PACE

¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

- **Compartir** nuestras experiencias para que la sociedad pueda aprender de nuestras historias, que se actualizarán con nuevos datos sobre la vida en diferentes contextos sociales, culturales, religiosos y políticos.
- **Colaborar** con otras ONGs nacionales e internacionales para presionar donde sea necesario.
- **Tender puentes** y establecer canales de comunicación con las personas responsables de la toma de decisiones en todos los niveles de poder.
- **Pedir ayuda** -financiera y de otro tipo- para seguir prestando servicios vitales y apoyo a personas que se enfrentan a retos con los que podemos empatizar. Las ONGs tienen un impacto más sustancial sobre el terreno.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

Y como conclusión:

Les pedimos a ustedes, responsables políticos y partes interesadas, que presenten acciones contundentes que puedan desempeñar un papel clave en la transformación de las vidas de infancias y adolescencias diversas en Europa.

Juntos buscaremos:

Creecer:	coordinemos una acción a gran escala en múltiples sectores, movilizandoo a las principales partes interesadas, a las organizaciones de madres y padres y a todes les activistas.
Nutrir:	con testimonios reales, las últimas investigaciones y datos, para nutrir las siempre nuevas soluciones necesarias en cada país y contexto.
Recompensar:	las mejores prácticas para celebrar los caminos de estos países, mostrando el impacto positivo en el bienestar de infancias y adolescencias diversas.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



¿Cómo son los europeos
¿los niños trans* y de género diverso?

**Es muy urgente que enviemos un mensaje
contundente para que haya una legislación clara y
sólida en todos los países de la UE.**

¡CAMBIEMOS EL RITMO!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union